

# SIKKER BRUK AV E-POST

Sensitive opplysninger kan havne i feil hender, derfor er det viktig å tenke på sikkerhet når man bruker e-post.

## 1 HUSK

- E-post er ukrypterte og kan leses av andre.
- Feilsendinger kan gi uvedkommende tilgang.

## 2 HVA BØR IKKE BLI SENDT?

Helseopplysninger, fødselsnummer og taushetsbelagt informasjon.

## 3 HVORDAN KAN DU SIKRE DEG?

- Bruk kanaler som er sikrere enn e-post.
- Hvis du må bruke e-post: Krypter vedlegg og send nøkkelen separat.
- Bruk blindkopi (BCC) ved masseutsendelser.

Les mer om trygg bruk av e-post her:

